

Tidsschema SM, Örebro2025

Torsdag 29 maj

15:00 Hallen öppnar

SM Dam - Förträning

18:00 Bokningsbar förträning start

21:00 Bokningsbar förträning slut

Fredag 30 maj

08:00 Hallen öppnar

SM Dam - Kval

09:45 Ledarsamling pool 1

10:00 Förträning pool 1 start

11:00 Förträning pool 1 slut

11:10 Defilering pool 1

11:20 Tävling pool 1 start

ca. 12:20 Tävling pool 1 slut

13:45 Ledarsamling pool 2

14:00 Förträning pool 2 start

15:00 Förträning pool 2 slut

15:10 Defilering pool 2

15:20 Tävling pool 2 start

ca.16:30 Tävling pool 2 slut

SM Herr & Mixed - Förträning

18:00 Bokningsbar förträning start

21:00 Bokningsbar förträning slut

21:00 Hallen stänger

Lördag 31 maj

08:00 Hallen öppnar

SM Herr & Mixed - Direktfinal

09:15 Ledarsamling direktfinal Herr & Mixed

09:30 Förträning direktfinal Herr & Mixed start

11:20 Förträning direktfinal Herr & Mixed slut

11:30 Defilering direktfinal Herr & Mixed

11:40 Tävling direktfinal Herr & Mixed start

ca. 13:50 Tävling direktfinal Herr & Mixed slut

14:00 Prisutdelning direktfinal Herr & Mixed

SM Dam - Final

14:10 Ledarsamling final Dam

14:25 Förträning final Dam start

15:25 Förträning final Dam slut

15:35 Defilering final Dam

15:45 Tävling final Dam start

ca. 17:00 Tävling final Dam slut

17:10 Prisutdelning final Dam

Startlista för SM

SM - Dam

Pool 1

- 1 GCF Uppsala
- 2 Järfällagymnasterna
- 3 Teamgym Väst (GF Kennedy)
- 4 GK Engelholmsgymnasterna
- 5 Brommagymnasterna Dam

Pool 2

- 6 Teamgym Norrort (Täby GF)
- 7 GK Motus-Salto
- 8 Saltsjöbadens IF
- 9 GF Örebro Dam
- 10 Teamgym STEG (Stockholm Top Gymnastics)
- 11 ABGS

SM - Herr

Direktfinal

- 1 KFUM GA lag 1
- 2 GK Motus-Salto
- 3 KFUM GA lag A
- 4 Brommagymnasterna Brommaherr
- 5 GCF Uppsala Herrtruppen
- 6 Pixbo GF

SM - Mixed

Direktfinal

- 1 GF Örebro/GF Kennedy
- 2 EG Vikings (Enebybergsgymnasterna/GT Vikingarna)
- 3 Teamgym Norrdal (Gefle GF)
- 4 Halmstad Frigymnaster
- 5 Brommagymnasterna Mix

Tidsschema - Damkval SM 20025

Fredag 30 maj

SM Damkval - Pool 1

09:45 Ledarsamling pool 1

09:40 Domarsamling

Förträning	Fristående	Tumbling	Trampett
10:00 - 10:10	GCF Uppsala	Järfällagymnasterna	Teamgym Väst
10:10 - 10:20	GK Engelholmsgymnasterna	Brommagymnasterna Dam	-
10:20 - 10:30	Järfällagymnasterna	Teamgym Väst	GCF Uppsala
10:30 - 10:40	Brommagymnasterna Dam	-	GK Engelholmsgymnasterna
10:40 - 10:50	Teamgym Väst	GCF Uppsala	Järfällagymnasterna
10:50 - 11:00	-	GK Engelholmsgymnasterna	Brommagymnasterna Dam

11:10 Defilering

11:20 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GCF Uppsala		
2		Järfällagymnasterna	
3			Teamgym Väst
4	GK Engelholmsgymnasterna		
5		Brommagymnasterna Dam	
6			GCF Uppsala
7	Järfällagymnasterna		
8		Teamgym Väst	
9			GK Engelholmsgymnasterna
10	Brommagymnasterna Dam		
11		GCF Uppsala	
12			Järfällagymnasterna
13	Teamgym Väst		
14		GK Engelholmsgymnasterna	
15			Brommagymnasterna Dam

ca. 12:20 Pool 1 slut

SM Damkval - Pool 2

13:45 Ledarsamling pool 2

Förträning	Fristående	Tumbling	Trampett
14:00 - 14:10	Teamgym Norrort	GK Motus-Salto	Saltsjöbadens IF
14:10 - 14:20	GF Örebro	Teamgym STEG	ABGS
14:20 - 14:30	Saltsjöbadens IF	Teamgym Norrort	GK Motus-Salto
14:30 - 14:40	ABGS	GF Örebro	Teamgym STEG
14:40 - 14:50	GK Motus-Salto	Saltsjöbadens IF	Teamgym Norrort
14:50 - 15:00	Teamgym STEG	ABGS	GF Örebro

15:10 Defilering

15:20 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
16	Teamgym Norrort		
17		GK Motus-Salto	
18			Saltsjöbadens IF
19	GF Örebro		
20		Teamgym STEG	
21			ABGS
22	Saltsjöbadens IF		
23		Teamgym Norrort	
24			GK Motus-Salto
25	ABGS		
26		GF Örebro	
27			Teamgym STEG
28	GK Motus-Salto		
29		Saltsjöbadens IF	
30			Teamgym Norrort
31	Teamgym STEG		
32		ABGS	
33			GF Örebro

ca.16:30 Pool 2 slut

Tidsschema - Finaler SM 2025

Lördag 31 maj

SM Herr och Mixed - Final

09:15 Ledarsamling

Förträning	Fristående	Tumbling	Trampett
09:30 - 09:40	GF Örebro/GF Kennedy	KFUM GA lag 1	GK Motus-Salto
09:40 - 09:50	EG Vikings	KFUM GA lag A	Brommagymnasterna
09:50 - 10:00	Teamgym Norrdal	GCF Uppsala Herrtruppen	Pixbo GF
10:00 - 10:10	Halmstad Frigymnaster	GK Motus-Salto	KFUM GA lag 1
10:10 - 10:20	Brommagymnasterna Mix	Brommagymnasterna	KFUM GA lag A
10:20 - 10:30	KFUM GA lag 1	Pixbo GF	GCF Uppsala Herrtruppen
10:30 - 10:40	GK Motus-Salto	GF Örebro/GF Kennedy	EG Vikings
10:40 - 10:50	KFUM GA lag A	Teamgym Norrdal	Halmstad Frigymnaster
10:50 - 11:00	Brommagymnasterna	Brommagymnasterna Mix	GF Örebro/GF Kennedy
11:00 - 11:10	GCF Uppsala Herrtruppen	EG Vikings	Teamgym Norrdal
11:10 - 11:20	Pixbo GF	Halmstad Frigymnaster	Brommagymnasterna Mix

11:30 Defilering

11:40 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GF Örebro/GF Kennedy		
2		KFUM GA lag 1	
3			GK Motus-Salto
4	EG Vikings		
5		KFUM GA lag A	
6			Brommagymnasterna
7	Teamgym Norrdal		
8		GCF Uppsala Herrtruppen	
9			Pixbo GF
10	Halmstad Frigymnaster		
11		GK Motus-Salto	
12			KFUM GA lag 1
13	Brommagymnasterna Mix		
14		Brommagymnasterna	
15			KFUM GA lag A
16	KFUM GA lag 1		
17		Pixbo GF	
18			GCF Uppsala Herrtruppen
19	GK Motus-Salto		
20		GF Örebro/GF Kennedy	
21			EG Vikings
22	KFUM GA lag A		
23		Teamgym Norrdal	
24			Halmstad Frigymnaster
25	Brommagymnasterna		
26		Brommagymnasterna Mix	
27			GF Örebro/GF Kennedy
28	GCF Uppsala Herrtruppen		
29		EG Vikings	
30			Teamgym Norrdal
31	Pixbo GF		
32		Halmstad Frigymnaster	
33			Brommagymnasterna Mix

ca. 13:50 Final Herr och Mixed slut

14:00 Prisutdelning

SM Dam - Final

14:10 Ledarsamling

Förträning	Fristående	Tumbling	Trampett
14:25 - 14:35	Placering 6	Placering 5	Placering 4
14:35 - 14:45	Placering 3	Placering 2	Placering 1
14:45 - 14:55	Placering 4	Placering 6	Placering 5
14:55 - 15:05	Placering 1	Placering 3	Placering 2
15:05 - 15:15	Placering 5	Placering 4	Placering 6
15:15 - 15:25	Placering 2	Placering 1	Placering 3

15:35 Defilering

15:45 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Placering 6		
2		Placering 5	
3			Placering 4
4	Placering 3		
5		Placering 2	
6			Placering 1
7	Placering 4		
8		Placering 6	
9			Placering 5
10	Placering 1		
11		Placering 3	
12			Placering 2
13	Placering 5		
14		Placering 4	
15			Placering 6
16	Placering 2		
17		Placering 1	
18			Placering 3

ca. 17:00 Final Dam slut

17:10 Prisutdelning